


¡Prepárate con Pedro!

CORTE DE ENERGÍA 



**Cruz Roja
Americana**



¡Hola! ¡Soy Pedro!
Estoy aprendiendo
a prepararme para
las emergencias.

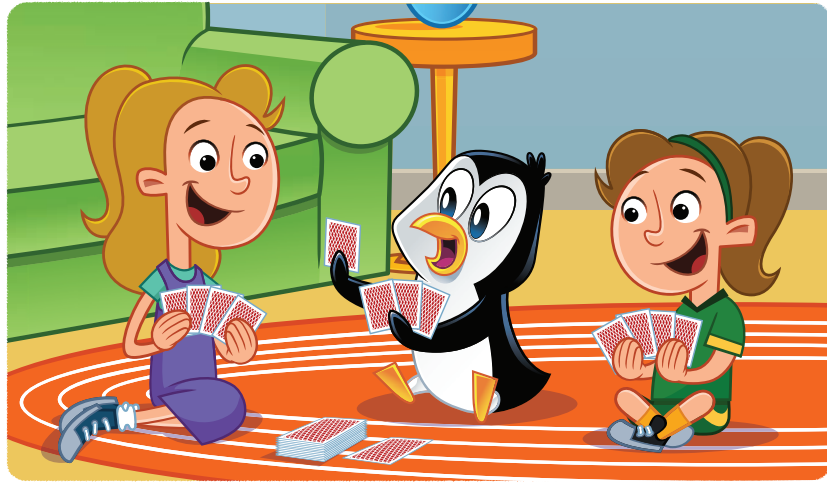


Prepararse significa “estar listo”.
Uno se prepara para distintas cosas
todo el tiempo, como cuando te pones
una chaqueta y agarras un paraguas
para alistarte en un día lluvioso.
Quiero estar listo para cualquier
emergencia, por eso estoy
aprendiendo cómo mantenerme a
salvo cuando se presente una.

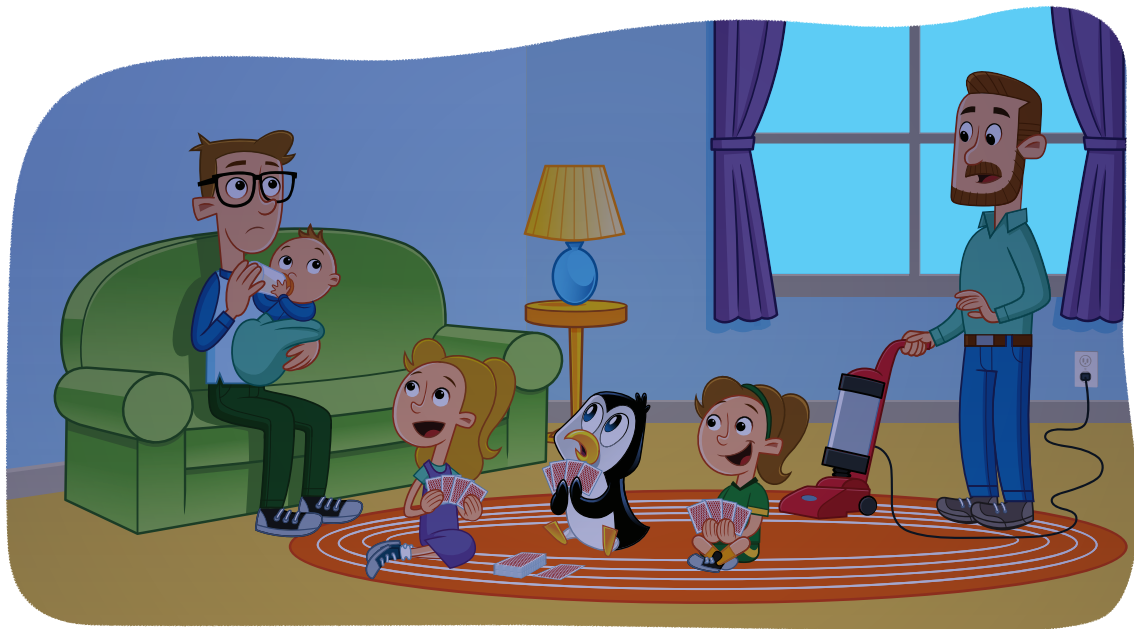


¡Tú también te
puedes preparar
para las emergencias!
¡Tan solo sígueme!

Palabras importantes que deben conocer: CORTE DE ENERGÍA, ELECTRICIDAD, EN CASO DE DUDA, TÍRALA, EVACUAR



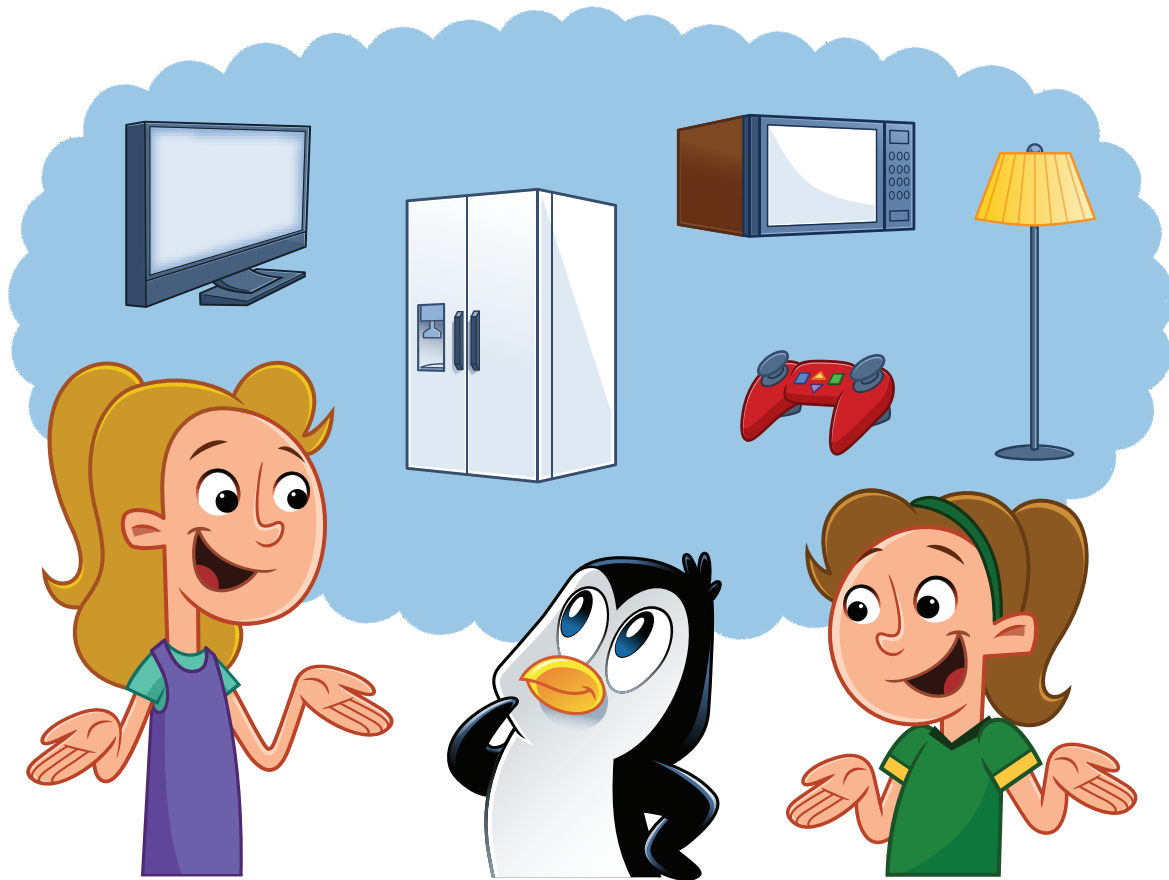
Pedro está de visita en casa de sus amigos, Summer y Bridgette, cuando de repente, todas las luces se apagan.



“¡Ah! ¡Parece un corte de energía!”, exclama Summer.

“¿Qué es un corte de energía?”, pregunta Pedro.

“¡Un **CORTE DE ENERGÍA es cuando se corta la electricidad y se apagan las luces y los electrodomésticos como la televisión, el refrigerador y el aire acondicionado!”, le responde Bridgette.**



“¿La electricidad mantiene todo encendido?”, pregunta Pedro.

“¡Así es! La **ELECTRICIDAD es la energía que hace que funcionen cosas como las luces y los electrodomésticos. Cuando hay un corte de energía, no hay electricidad, por lo que cosas como las luces y la televisión no encienden”, responde Bridgette.**

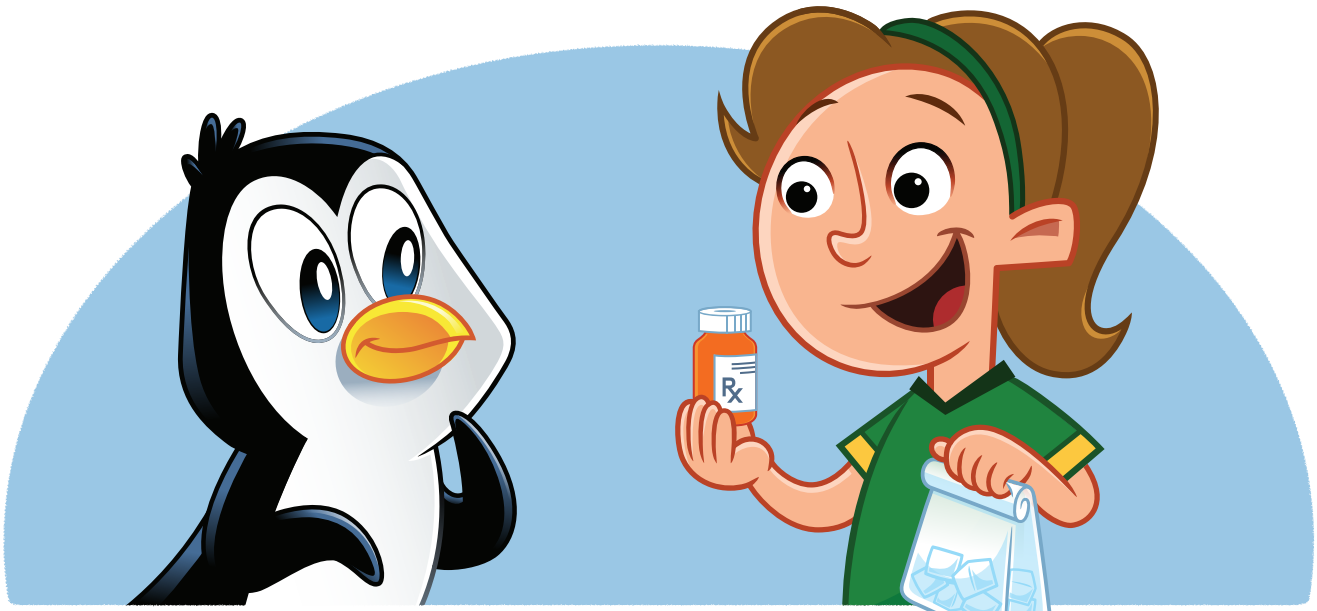
“Este apagón nos ha tomado por sorpresa, pero a veces sabemos que van a suceder”, comenta Summer.

“¿Cuánto tiempo estaremos sin luz?”, pregunta Pedro.

“A veces, sólo unos minutos, pero otras veces puede durar horas o incluso días”, le contesta Summer. “Hablemos de lo que podemos hacer”.



“¡Podemos **ESTAR PREPARADOS** antes de que ocurra un corte de energía manteniendo los artículos que vamos a necesitar en un kit ubicado en algún lugar en donde lo podamos agarrar rápidamente!”, responde Summer. “¡Los artículos como linternas, baterías adicionales, una radio de manivela, un botiquín de primeros auxilios, comida enlatada y agua son buenos ejemplos de las cosas que debemos tener!”

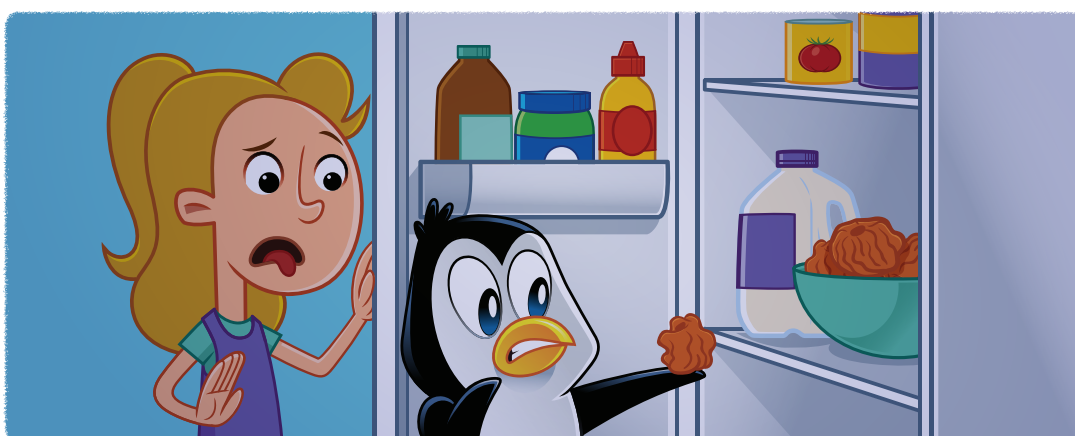


“¡Tengo un medicamento que tiene que mantenerse refrigerado! Tenemos una hielera y un enfriador listo para llenarlo con hielo si el refrigerador no funciona, para asegurarnos de que mi medicamento se mantenga a la temperatura correcta”, añade Bridgette.



“¡También podemos TOMAR MEDIDAS que nos ayuden a mantenernos a salvo!”, señala Bridgette. “Pídele a un adulto que desconecte los electrodomésticos en caso de una subida de la tensión.”

“Además, sólo abriremos el refrigerador y el congelador si realmente necesitamos algo. Sin energía, la comida se calienta cada vez que abrimos la puerta. Si la comida se calienta demasiado (más de 4.44 °C), no será seguro comerla!”, añade Summer.

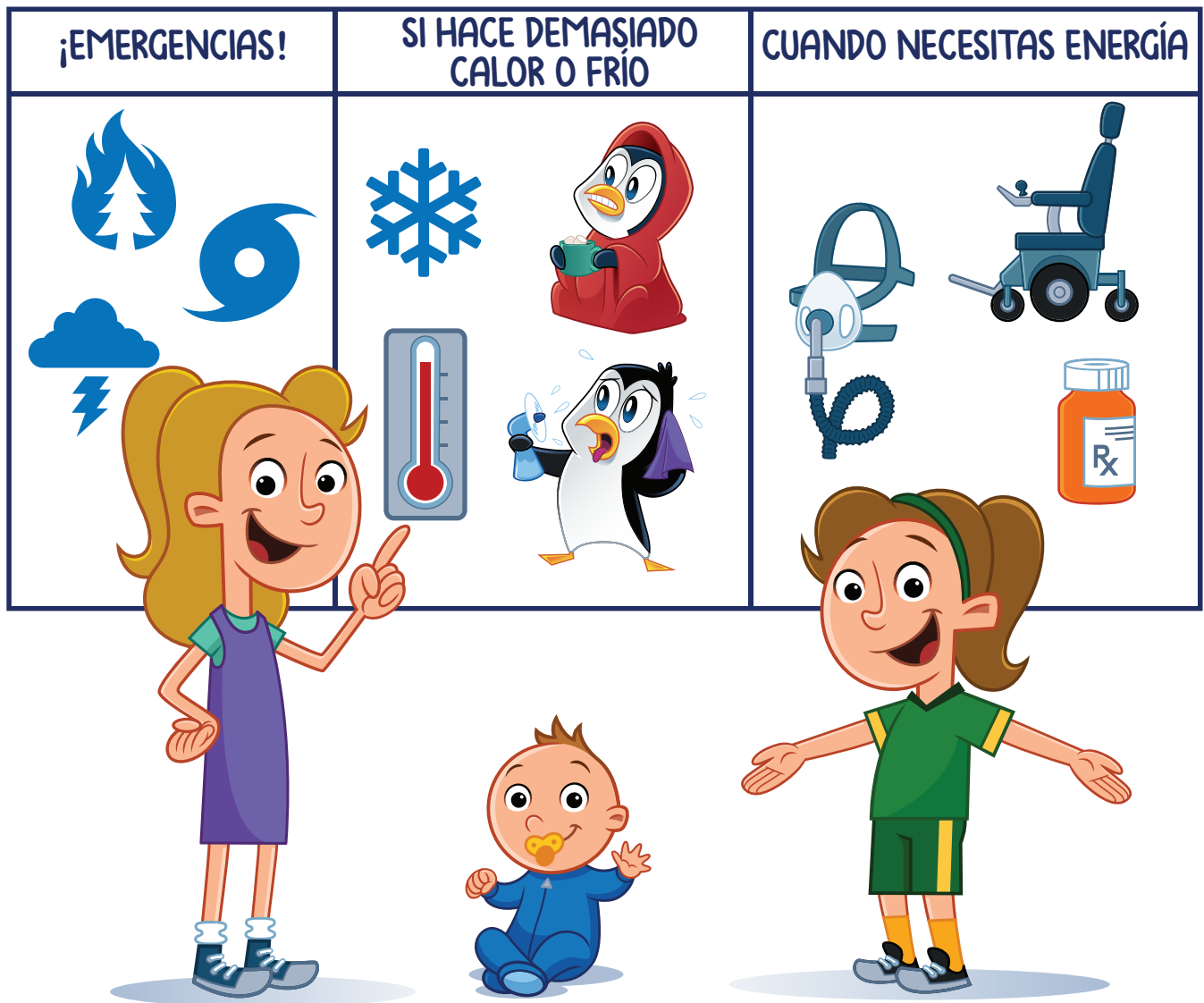


“EN CASO DE DUDA, ¡TÍRALA!”, gritan ambos niños.

“¡Es mejor deshacerse de los alimentos que pueden estar en mal estado que comerlos y enfermarse!”

“Si ocurre una emergencia durante un corte de energía, es posible que tengas que evacuar. **EVACUAR** significa salir de casa e ir a un lugar más seguro”, comenta Summer.

“Quizás hace demasiado calor o demasiado frío para quedarte en casa sin electricidad, o puede que necesites electricidad para mantenerte saludable como me pasa a mí con mis medicamentos”, añade Bridgette.



“En cualquiera de estas situaciones, puede ser peligroso quedarse en casa, por lo que debes evacuar e ir a un lugar más seguro”



De repente, vuelve la luz dentro de casa. Braden suelta una risita y todos se ríen.

“¡Excelente! Ha vuelto la energía, así que podemos volver a jugar a las cartas, ¿verdad?”, pregunta Pedro, emocionado.



“Primero, ayudemos a los adultos a recordar lo que se debe volver a enchufar”, dice Bridgette.

“También podemos revisar nuestra comida, para asegurarnos de que aún se puede conservar”, añade Summer.



De vuelta en casa, Pedro ha reunido una linterna, baterías de repuesto, atún enlatado, agua, una radio de manivela y un mapa para su kit de emergencia. También ha pensado en su vecina y en cómo podría ayudarla si ella sufre un apagón ahora que él está preparado.



Luego, Pedro ha llamado a una amiga que vive en otra ciudad para compartir con ella todo lo que ha aprendido y para ver si podía evacuar a su casa, si alguna vez había un apagón en su área.



Gracias a Summer y Bridgette, Pedro está preparado para un apagón y sabe cómo actuar si se produce.

¡Tú también puedes estar preparado y actuar para estar a salvo durante un apagón, como Pedro y sus amigos!



Comparte esta historia con los adultos de tu hogar, como Pedro ha compartido todo lo que ha aprendido con su amiga, para que todos puedan ayudar a mantenerse a salvo durante un corte de energía!

¡Relájate con Pedro!



¡Cielos!
Practicar para emergencias es emocionante, pero también me pone nervioso. Por eso, respiro profundo y lento para calmarme.



Inhalen lentamente por la nariz, como yo.



Luego exhalen lentamente por la boca.

Luego de hacerlo cinco o seis veces, me siento mejor y más relajado. ¡Inténtenlo y vean!



Queridos adultos -

Esperamos que su hijo haya disfrutado al aprender a prepararse para una emergencia. Para obtener más información, visite: cruzrojaamericana.org/prepárate y ready.gov/kids.



Lista de Control de Seguridad Elaborada por Pedro

- Haga un plan de emergencia familiar que todos comprendan.
- ¡Prepare un equipo de suministros para emergencias familiar y manténgalo abastecido!
- Comience a ahorrar para un fondo de emergencias.

¿Sabía que en los Estados Unidos los incendios afectan a más hogares que todas las demás emergencias combinadas?

- Practique el simulacro de escape en caso de incendio en el hogar. ¡Asegúrese de salir en 2 minutos o menos!
- Pruebe los detectores de humo una vez al mes.



**Cruz Roja
Americana**



FEMA

El libro "¡Prepárate con Pedro! Corte De Energía" es una publicación elaborada por la Cruz Roja Americana, en asociact con la División de Preparación Individual y Comunitaria de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias.

© 2021 The American National Red Cross. El emblema de la Cruz Roja y el nombre Cruz Roja Americana son marcas registradas de la Cruz Roja Americana Nacional y están protegidos por diversas leyes nacionales. El sello del Departamento de Seguridad Nacional (DHS) y el logotipo de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) son propiedad del DHS y cuentan con licencia de uso en el presente.